



FILIPINO FIGHTING ARTS BERLIN SEMINAR

Zwei Tage voller Techniken, Anwendungen, Konzepten, Trainingstipps
und jede Menge Spaß mit

Guro Timm Blaschke

Guro (6th degree Blackbelt, Founder) *Filipino Fighting Arts*

Guro (5th degree Blackbelt) *Kali Sikaran* ♦ Instructor *Kali / Jeet Kune Do*
Madunong *Inayan Eskrima* ♦ 1. Dan *Doce Pares Eskrima*
1. Dan *Kickboxing* ♦ Instructor *Boxing* ♦ Instructor *i-PENSA*
Team *FCS Germany* ♦ *Physical Therapist* ♦ *Health Coach*

In diesem **verbands- und stiloffenen Seminar** werden verschiedene Aspekte der Filipino Fighting Arts behandelt. Die Übungsformen und Anwendungen dieser ganzheitlichen Kampfkunst sind auch eine **ideale Ergänzung zu verschiedenen anderen Kampfkünsten** wie Ju Jutsu, Jiu Jitsu, Jeet Kune Do, Judo, Karate, Kickboxen, Krav Maga, Taekwondo, Thai Boxen, ...

Basis- und Fortgeschrittenen Techniken mit wichtigen Details, Effektivität und jede Menge Spaß warten auf Euch.

Doppelstock – Einzelstock – Messer Waffenlose Techniken

(Panantukan / Sikaran / Kadena de Mano)

An Trainingsausrüstung werden pro Teilnehmer zwei Stöcke, Boxhandschuhe und oder leichte Handschützer, sowie Handpratzen benötigt. Bitte Turnschuhe mitbringen, da wir in der Halle ohne Matten trainieren.

Es sind keine Filmaufnahmen während des Seminars gestattet!

Kampfsport ist eine Kontaktsportart und beinhaltet als solche ein erhöhtes Verletzungsrisiko! Eine Teilnahme erfolgt grundsätzlich auf eigene Gefahr. Die Filipino Fighting Arts Association (FFAA), der Veranstalter, der Referent und alle mit der Organisation betrauten Personen sind nicht für mögliche Körper- oder Sachschäden haftbar zu machen!

Filipino Fighting Arts Association

we share knowledge and friendship



Berlin Martial Arts Group

15./16. Juni
2019

Zeiten

Sa 14:00 – 18:30 Uhr
So 10:00 – 14:30 Uhr

Sa 11:00 – 13:00 Uhr FFAA Prüfung,
bitte mind. 4 Wochen vorher
verbindlich anmelden!

Ort

Regenbogen Grundschule
Obere Halle (2.OG)
Morusstr. 32
12053 Berlin

Teilnahme offen für

Alle Kampfkunstinteressierten
ab 16 Jahren

Kosten

Zwei Tage 75,- (65,- FFAA)
Ein Tag 40,- (35,- FFAA)

Anmeldung

Selim Bugur

info@jkdgroup.de



WWW.FILIPINO-FIGHTING-ARTS.COM